**Дата** «08» февраля 2024 г.

**Группа** М1-22

## Тема: Обучение прыжку в длину с разбега.

**Цель:** Повышение уровня подготовленности обучающихся при овладении технических элементов выполнения прыжков в длину.

**Этапы урока:**

1. Прочитать по ссылке

<https://rsport.ria.ru/20230124/pryzhki-1846823304.html>

1. Посмотреть по ссылке

<https://yandex.ru/video/preview/14381820084059955353>

1. Тест по ссылке

<https://www.testwizard.ru/test.php?id=11278>

Тест с ответами скопировать в Word, выделить правильные ответы и отправить на почту [**XMV599455@yandex.ru**](mailto:XMV599455@yandex.ru)