

УТВЕРЖДАЮ

Директор «КТТиС»

А.Н. Толстихин

**План работы Студенческого спортивного клуба «Механик»
краевого государственного автономного профессионального
образовательного учреждения «Красноярский техникум транспорта
и сервиса» на 2022-2023 год.**

№ п/п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
Организационная работа			
1	Анализ состояния физического здоровья студентов. Распределение студентов с ослабленным здоровьем в специальные медицинские группы.	сентябрь	Руководитель физического воспитания, медицинский работник техникума
2	Разработка и корректировка документов по планированию дисциплины «Физическая культура».	сентябрь	Руководитель физического воспитания
3	Проведение инструктажей по технике безопасности и гигиене занимающихся на занятиях физической культуры, вести журнал по технике безопасности студентов.	сентябрь, январь	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
4	Ознакомление студентов с Положением об организации студенческого спортивного клуба	первая учебная неделя сентября	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
5	Организация работы спортивных секций, утверждение графика работы спортивных секций и списочного состава: - волейбол, - баскетбол, - мини-футбол, - настольный теннис, - ОФП, - рукопашный бой.	до 1.10.2022	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ. Воспитания, инструкторы ФК

6	Провести выборы физоргов групп первого курса.	сентябрь	Руководитель физического воспитания
7	Собрание физоргов групп по вопросу проведения спортивно массовых мероприятий	ежемесячно	Руководитель физического воспитания
8	Контроль за состоянием и эксплуатацией спортивного инвентаря и сооружений.	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
9	Составление отчётности по результатам работы	декабрь, июнь	Руководитель физического воспитания
Учебная работа			
1	Проведение занятий по дисциплине «Физическая культура».	согласно расписанию	Преподаватели физического воспитания
2	Работа спортивных секций.	согласно расписанию	Преподаватели физического воспитания, инструкторы ФК
3	Контроль за посещением занятий по дисциплине «Физическая культура» и соблюдением санитарно – гигиенических требований студентами техникума.	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания, кураторы групп
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Проведение физкультурных пауз на учебных занятиях.	ежедневно	Преподаватели
2	Проведение физкультурных пауз на практических занятиях.	ежедневно	Преподаватели
Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Организация спортивного мероприятия среди студентов первых курсов «Осенний кросс»	сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания

2	Презентация студенческого спортивного клуба «Механик»	сентябрь	Руководитель физического воспитания
3	Проведение спортивного праздника «День здоровья» со студентами техникума	сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
4	Участие в соревнованиях по видам спорта краевой Спартакиады среди команд СПО Красноярского края «Молодежная спортивная Лига»	в течении года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
5	Участие в городской легкоатлетической эстафете посвящённой Дню Победы в Великой Отечественной войне.	май	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
Воспитательная работа			
1	Взаимодействие с кураторами. Проводить набор студентов в спортивные секции по интересам.	постоянно	Руководитель физического воспитания, кураторы групп
2	Установление межличностных контактов с каждым студентом.	постоянно	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
3	Создание условий для проявления и развития возможностей студентов, реализации интересов и потребностей.	постоянно	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания

4	Участие в конкурсах, форумах обучающихся, направленных на повышение уровня социальной активности, воспитания, пропаганды здорового образа жизни	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
5	Беседы с кураторами групп об успевающих студентах.	еженедельно	Руководитель физического. воспитания, преподаватели физического воспитания
6	Участие в молодежных акциях по пропаганде ЗОЖ	в течение учебного года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
Методическая работа			
1	Взаимное посещение учебных занятий	в течение года	Руководитель физического. воспитания, преподаватели физического воспитания
2	Повышение квалификации преподавателей физического воспитания	по графику	Заместитель директора по УР, руководитель физического. воспитания, методист