1. В каких веках появились деревянные коньки с железными полозьями?

* 14-15 вв.
* 12в.
* начало 13- конец 15вв.
* 13в

2. Где? В каком веке появились металлические коньки?

* В Нидерландах
* В Англии
* В конце 17 в
* 18в

3. В каком году состоялись первые соревнования конькобежцев в Нидерландах?

* в 1672
* в 1598
* в 1676
* в 1677

4.В каком году был образован Международный Союз конькобежцев?

* в 1892
* в 1891
* в 1890
* 1893

5. Аббревиатура Международного союза конькобежцев?

* АСК
* БСУ
* ССУ
* ИСУ

6. Какова длина классической замкнутой дорожки по скоростному бегу на коньках?

* 400м
* 350м
* 246м
* 401м

7. Какова дистанция бега?

* От 300 до 1000
* От 500 до 10000
* ОТ 351 до 1000
* От 502 до 999

8. При каком состоянии шнуровки ботинок нельзя выходить на лед?

* Если ботинки зашнурованы сильно
* Если ботинки зашнурованы слабо
* Если ботинки не зашнурованы

9.Какова продолжительность пребывания на катке в первое время?

* 15-20 мин
* 20-30 мин
* 10-15 мин
* 5-35 мин

10. Что необходимо вложить в ботинки, чтобы ноги не мёрзли?

* Газетную бумагу
* Газетную бумагу, сложенную в несколько раз
* Носки
* Ничего

11. Из чего состоит одежда конькобежца?

* Лёгкая
* Удобная
* Достаточно тёплая
* Не стесняющая движений

12. Кто завоевал наибольшее количество золотых олимпийских медалей?

* Л.Скобликова
* Е.Гришин
* А.Рагулин
* М.Фелпс

14. Где проходят соревнования?

* На горах
* На льду
* На обычных ( равнинах) и высокогорных катках
* Нигде

15. Какие команды подаются при старте?

* На старт!
* Приготовились!
* Внимание!
* Летим!

16. В каком году Федерация стала членом ИСУ?

* 1947
* 1948
* 1923

17. Какие существуют способы торможения?

* Упор в лёд внутренним ребром
* Плугом
* Полуоборотом
* Задником конька

18.Основной поворот конькобежца?

* Поворот влево
* Поворот вправо
* Его нет

19. Является ли катание на коньках эффективным средством улучшения здоровья и физической подготовленности?

* Да
* Нет