**Дата** «23» декабря 2023г.

**Группа** К1-23, ТО2-23, К1-22, М1-22, ТО1-22

**Тема урока** «Техника плавания кролем»

**Цель:**обучить технике плавания способом кроль на груди, кроль на спине.

**Задачи урока:**

1. Образовательная: обучение техники плавания кроль на груди, обучение техники плавания кроль на спине.

2. Оздоровительная: развитие общей выносливости, координации движений.

3. Воспитательная: воспитание настойчивости, воли, трудолюбия, ответственности за выполняемую деятельность.

**Этапы урока:**

1. Прочитать и посмотреть по ссылке

<https://rsport.ria.ru/20220615/krol-1795451750.html>

1. Тесты по ссылке

<https://videouroki.net/tests/krol-na-ghrudi.html>

<https://videouroki.net/tests/tiest-po-plavaniiu-krol-na-spinie-1.html>

Тесты с ответами скопировать в Word, выделить правильные ответы и отправить на почту