**Дата** «16» декабря 2023г.

**Группа** М1-23, МР2-23

##### Тема урока «Броски мяча в корзину со средних и дальних дистанций»

**Цель:**

* научиться выполнять броски со средних и дальних дистанций.

**Задачи:**

* изучить технику бросков одной рукой;
* изучить технику бросков двумя руками от головы;
* совершенствовать технику бросков с помощью специальных упражнений.

**Этапы урока:**

1. Прочитать по ссылке и посмотреть по ссылке урок

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/3854/main/>

1. Тест по ссылке

<https://videouroki.net/tests/tiest-na-tiemu-broski-miacha-v-korzinu.html>

Тест с ответами скопировать в Word, выделить правильные ответы и отправить на почту