**Дата** «13» декабря 2023г.

**Группа** МР1-21, МР2-21

**Тема урока** «**Бег на короткие дистанции**»

**Цели урока**: Повышение уровня подготовленности обучающихся при совершенствовании техники бега на короткие дистанции.

**Задачи:** Совершенствование техники бега на короткие дистанции.

**Этапы урока:**

1. Прочитать по ссылке
2. <https://yandex.ru/video/preview/17826409245234682101>
3. Посмотреть по ссылке
4. <https://studfile.net/preview/1668289/page:7/>
5. Тест по ссылке
6. <https://onlinetestpad.com/ru/testview/351377-legkaya-atletika-sprinterskij-beg-10-11-klass>

Тест с ответами скопировать в Word, выделить правильные ответы и отправить на почту