**Дата** «9» декабря 2023г.

**Группа** МР1-23, МР2-23

**Тема урока** «Основные правила игры в настольный теннис»

**Цели урока**: создать условия для пробуждения интереса к проблемам укрепления своего здоровья;

* **Задачи:** закрепить ранее полученные знания по сохранению и укреплению здоровья;
* учиться бережному, сознательному отношению к своему здоровью;
* дать практические рекомендации по укреплению здоровья.
* способствовать развитию связной речи, оперативной памяти, произвольного внимания, вербального, наглядно – образного мышления.
* пропагандировать здоровый образ жизни;
* воспитывать культуру поведения при фронтальной работе, сдержанность, умение выслушать товарища.

**Этапы урока:**

1. Прочитать по ссылке

<https://bookmaker-ratings.ru/wiki/pravila-nastolnyy-tennis/>

1. Посмотреть по ссылке

<https://yandex.ru/video/preview/3708106654643818665>

1. Тест по ссылке

<https://infourok.ru/testy-testy-po-discipline-ogse-05-fizicheskaya-kultura-v-razdele-nastolnyj-tennis-5375543.html>

Тест с ответами скопировать в Word, выделить правильные ответы и отправить на почту